

Aunque los días en Colorado suelen ser soleados y cálidos, el clima puede cambiar rápidamente y las noches pueden ser sorprendentemente frías, a veces cerca o bajo cero. Las frecuentes tormentas por la tarde e incluso las tormentas de nieve hacen que sea imprescindible llevar buen equipo para la lluvia y ropa abrigada. Durante el primer día, un instructor revisará cada pieza del equipo de cada estudiante para asegurarse de que cada estudiante está preparado para el éxito en su viaje. En caso de duda, empaque más de lo necesario y nuestros instructores le ayudarán a elegir el equipo adecuado para el viaje. Disponemos de un espacio cerrado en el campus para guardar las pertenencias de los estudiantes que no se consideren necesarias para el viaje. Tenemos material adicional para el programa que podemos prestar a los alumnos, como por ejemplo mochilas, sacos de dormir y colchonetas, calzado, ropa de lluvia y mucho más. Si encontrar el equipo adecuado es un reto, por favor, póngase en contacto y es probable que podamos proporcionar el equipo. **Animamos a los estudiantes a utilizar nuestro equipo en lugar de comprar equipo que podría no ser apropiado para las actividades/necesidades del viaje.**

BOLSA DUFFEL: Una bolsa blanda para llevar la ropa y el equipo. Evite guardarla en una maleta rígida. Empaque su equipo en esta bolsa para la llegada.

MOCHILA DE DÍA: 20-35L de capacidad, tirantes ajustables. Suficientemente grande para llevar el almuerzo, ropa de lluvia, ropa extra, y 3L de agua.

MOCHILA: ¡Para los viajes con un componente de mochila, KSS proporcionará a los estudiantes con mochilas que pueden acomodar el equipo necesario para nuestros viajes! ¡Si usted tiene preguntas específicas o ideas sobre el ajuste de la mochila de sus estudiantes, por favor póngase en contacto con nosotros!

BOLSA PARA DORMIR: Aislamiento sintético o de plumón con una temperatura de 20-30 grados Fahrenheit. Forma de momia. ¿No tienes saco de dormir? Consulta la sección sobre préstamo de material.

COLCHONETA PARA DORMIR: Se recomienda espuma de célula cerrada de 3/4 o de cuerpo entero. Las colchonetas inflables también son aceptables, pero corren el riesgo de reventarse durante el viaje. Si no tienes un saco de dormir, KSS te proporcionará uno.

TOPS

Se recomiendan capas sintéticas o de lana, a menos que se indique lo contrario

- 3 bras deportivos
- 2-3 camisetas: Camiseta de lana merina o sintética para usar como capa base durante la actividad física. Camisetas sintéticas y/o de algodón para viajes y días de campo base.
- 1 camiseta de manga larga (ropa interior larga).
- 1-2 Camiseta de manga larga específica para el sol o camiseta con capucha: Se sugiere el uso de materiales UPF
- 1 capa de forro polar o lana de peso medio
- 1 chaqueta aislante de plumón o sintética (chaqueta puffy)
- 1 chaqueta impermeable, duradero. (Nada de ponchos de plástico): Esta chaqueta debe tener un revestimiento impermeable que impida la entrada de humedad exterior

ARTÍCULOS

- 1 cachucha o sombrero
- 1 gorra
- 1 par de gafas de sol
- 1 par de guantes

! ESCRIBA EL NOMBRE DEL CAMPISTA EN TODO

FONDOS

Se recomiendan capas sintéticas o de lana, a menos que se indique lo contrario

- 3-5 pares de ropa interior: Ropa interior sintética de secado rápido para las actividades de día y de algodón para dormir.
- 1-2 pares de pantalones largos de senderismo/escalada. Estos deben ser flexibles para poder moverse
- 1-2 pares de shorts de senderismo.
- 1 par de pantalones de forro polar
- 1 par de calzoncillos largos.

EQUIPO DE FIN DE VIAJE

- Desodorante
- Champú/acondicionador/jabón
- 1-2 prendas cómodas (de algodón) para llevar en el campamento: Camiseta, pantalón corto y sandalias
- 1 toalla y toallita

LA LISTA DEL EQUIPAJE CONTINUA EN LA SIGUIENTE PAGINA ▶



CALZADO

- 3-4 pares de calcetines de senderismo de lana/sintéticos.
- 1 par de botas de montaña
- 1 par de zapatos de campamento (tenis o sandalias con tira en el talón. No chanclas)
- 1 par de zapatos de agua, (zapatos de agua tipo Keene o sandalias con correa en el talón. No chanclas)

ACCESORIOS PERSONALES

- 1 traje de baño *(si el viaje tiene un componente acuático)
- 3 botellas de agua con tapa de un litro
- 4-5 bolsas de Ziploc
- Linterna frontal y pilas extra
- 1 Reloj, resistente al agua con alarma. Nada de relojes electrónicos.

ARTÍCULOS NO PERMITIDOS

- Teléfonos y otros aparatos electrónicos
- Armas o navajas de cualquier tipo
- Drogas ilegales, vapeadores, productos del tabaco, alcohol o nicotina

ARTÍCULOS DE AUTOCUIDADO

- 8+ fl oz Protector solar y bálsamo labial (SPF 30+)
- Bálsamo labial o ChapStick: SPF 30+
- Crema hidratante 4-6 oz
- Repelente de insectos *No espray ni aerosoles
- 1 cepillo de dientes y pasta de dientes pequeña
- Cepillo o peine para el cabello
- Lentes con prescripción o contactos (si le aplica)
- 1-2 pañuelos
- Productos menstruales: Compresas/ tampones/ copa menstrual (Saalt, DivaCup o Lena), porque reduce la cantidad de residuos que será necesario transportar. Si nunca has utilizado una copa menstrual, te recomendamos que investigues y pruebes antes de tu viaje. Los productos desechables siguen siendo una opción 100% viable. Independientemente de tu elección, podemos compartir prácticas para la gestión de períodos y suministros en el backcountry y proporcionar todos los suministros para gestionar los residuos.

OPCIONAL

- 1 Chaleco: de forro polar o de material sintético
- 1 Correa de retención para los lentes de sol
- Libro, baraja de cartas, hacky sacks, frisbees
- Diario para escribir con pluma/ lápiz.
- Cámara con pilas extras
- 2-3 bolsas para organizar el equipo
- Bastones de trekking: añaden un apoyo significativo para las rodillas durante el senderismo y estabilidad adicional para los viajes con un componente de mochilero
- Pequeña silla de camping/Crazy Creek.
- Buff: Estilo tubular
- Si tu programa ofrece escalada en roca y tienes un arnés de escalada personal, casco y zapatos de escalada, eres bienvenido a traerlos. Nuestros instructores tendrán que inspeccionar cada artículo para asegurarse de que se ajusta a nuestros requisitos de seguridad. Por favor, deja el resto del equipo de escalada en casa, nosotros proporcionamos todo lo demás.