



# FALL DAY CAMP

## PACKING LIST



**PLEASE WRITE YOUR CAMPER'S NAME ON EVERYTHING**

- DAY PACK:** Backpack with two arm straps and hip strap, large enough to carry a rain jacket, extra layers, lunch, and two water bottles.

### CLOTHING

*Come to camp wearing comfy clothes that are appropriate for the day's weather and activities.*

- 1 extra layer such as a sweatshirt or fleece
- 1 hard shell jacket (no plastic coats or ponchos)
- 1 pair of waterproof pants
- 1 shirt

### FOOTWEAR/ACCESSORIES

*Please wear proper footwear such as tennis shoes or hiking shoes. NO flip-flops or open-toed shoes please.*

- 1 beanie or warm hat
- 1 pair sunglasses

### DAILY GEAR

- 1-2 one-liter sized water bottles with screw-on lids
- Healthy Lunch. **\*KSS IS A NUT-FREE CAMPUS.** Please do not pack nut products, including peanut butter, almond butter or trail mix. Please pack a healthy, balanced meal, avoiding sugary snacks such as soda and candy. If you prefer, KSS will provide a bag lunch for an additional fee of \$6 per day.
- Sunscreen and Lip balm (both must be SPF 30 or higher)





# CAMPAMENTO DE OTOÑO

## LISTA PARA EMPACAR



**Por favor, escriba el nombre de su hijo en todo:**

**Día de empacar:** Las mochilas que tengan dos correas para los brazos y una para la cadera, lo bastante grande para cargar un impermeable, varias capas de ropa, almuerzo y dos botellas de agua.

### ROPA

**Vengan a acampar usando ropa cómoda que sea apropiada para las actividades y el clima.**

- 1 capa extra tal como una sudadera o playera de fleece.
- 1 impermeable (que no sean de plástico o poncho/zarape)
- 1 par de pantalones de lluvia
- 1 camisa

### CALZADO/ACCESORIOS

*Por favor use el calzado propio tal como tenis o zapatos para caminar. Por favor, NO zapatos abiertos o flip-flops (chancletas).*

- 1 cachucha o sombrero de tela
- 1 par de lentes

### EQUIPO DIARIO

1 o 2 botellas de un litro de agua con tapa roscada

Almuerzo Saludable. **\*KSS ES UN CAMPUS LIBRE DE LOS PRODUCTOS DERIVADOS DE: NUECES.** . Por favor, no empaque productos como mantequilla de cacahuete, mantequilla de almendra, nueces, o trail-mix, etc. Por favor, empaque un alimento balanceado y saludable, evitando los bocadillos con azúcar tales como dulces y sodas. Si ustedes prefieren, KSS proveerá una bolsa con almuerzo por una cuota adicional de \$6.00 por día.

Bloqueador para el sol y pomada para los labios (ambos deben ser SPF 30 o más altos)