

Lista a Empacar



El clima de montaña puede ser impredecible, recomendamos que los estudiantes lleven múltiples capas de ropa para que se puedan adaptar cómodamente a los cambios climáticos. Seleccionando ropa, sugerimos que empaque objetos sintéticos y que no contengan algodón. Abajo encontrará una lista de objetos recomendados la misma consiste de los objetos requeridos para permanecer seguros y calientes durante la visita a KSS. La cantidad de ropa es representativa de una estadía típica de 3 días y debería ser ajustada para viajes más largos o pequeños.

¿Cuántas maletas deben ser empacadas?

- Mochila de la noche a la mañana**
Recomendamos que empaque el equipo de su estudiante, incluyendo su bolsa de dormir y almohada, en un bolso de lona, de viaje o mochila sobre los hombros. Los estudiantes deberán cargar sus pertenencias desde el autobús hasta los dormitorios.
- Empaque de Día**
Una mochila de espalda con correas para los brazos, suficientemente grande para capas de ropa adicionales, almuerzo, 2 botellas de agua y el diario de KSS.
- Almuerzo**
Por favor empaque un almuerzo para su estudiante el primer día, preferiblemente en una bolsa reusable que quepa en su "empaque de día".

Empaque de Día

- 2 botellas de agua
- Bloqueador solar SPF 15 o más
- Balsamo manual SPF 15 o más
- Gafas de sol
- Lapiz o pluma
- Bolsa de almuerzo reusable

Opcional

- Dinero para la tienda de escuela
- Pañuelo
- Medias o calcetines
- Zapatos de campo
- Cámara con baterías
- Binoculares
- Libros
- Contenedores de comida plasticos
- Guantes para el frío (invierno)

Empaque de la noche a la mañana

- Bolsa de dormir y almohada
- Ropa (vease lista de ropa)
- Toallas para el cuerpo y para la cara
- Linternas
- Kit de baño
 - Cepillo y pasta de dientes
 - Shampoo / javon
 - Cepillo / peinilla
 - Cualquier otro artículo necesario

NO traer celulares, cuchillos de bolsillo, dulces o comida chatarra, o su ropa más fina.

!!! Los estudiantes que no han sometido las Formas Médicas o de Relevo de Responsabilidad completadas y firmadas no se les permitirá participar en el Programa de Campo de la Escuela de Ciencias de Keystone.

Ropa

Torso

- 2 camisetas
- 1 camisa de manga larga o cuello de tortuga
- 1 camisa interior larga
- 1-2 camisa de lana o abrigo sintético
- 1 Chaqueta o poncho A PRUEBA DE AGUA (PRIMAVERA/OTOÑO)
- 1 Chaqueta de invierno INSULADA (INVIERNO)

Cuerpo bajo

- 3 Piezas de ropa interior
- 1 Ropa interior larga
- 1 Mahón o pantalón largo
- 1 Pantalón de lluvia y de secado rápido (PRIMAVERA/OTOÑO)
- 1 Pantalones de nieve insulados (INVIERNO)

Pies

- Botas de montaña o zapatos firmes (preferiblemente impermeables)
- Tenis
- Medias de lana

Cabeza y manos

- 1 Sombrero cálido
- 1 Sombrero con ala
- 1 Guantes o mitones (Resistentes a la temperatura y al agua)
- 1 Bufanda o calentador de cuello